MiniStars - 9. 11. 2020

Dobrý den,

posílám přípravu na distanční výuku - MiniStars 9. 11. 2020

1. protažení, roztančení

[https://www.youtube.com/…58s](https://www.youtube.com/watch?v=l8Y8IrN_Y6k&t=58s)

[https://www.youtube.com/…0dc](https://www.youtube.com/watch?v=ozXx_BOI0dc)

2. posilování, gymnastika

[https://www.youtube.com/…9Rw](https://www.youtube.com/watch?v=pmkZvYjy9Rw)

3. cviky s hůlkou

[https://www.youtube.com/…46s](https://www.youtube.com/watch?v=8oXyRqsHlk8&t=46s)

S pozdravem Klára Hartmanová, Petra Medáčková, Monika Brádková